



[double]

Conditioning & SPA

リカバリー(施術)メニュー

料金表

※ビジターのお客様もご利用いただけます。
※会員割引は別途ご案内いたします。
※事前予約制/お電話またはHPよりご予約ください。
※料金は全て税込価格となります。
※メニューの後ろの数字は施術時間(分)となります。

リカバリー(整え/新生)		基本となるストレッチで筋肉の緊張を解し、様々な施術の組み合わせで身体を整えます。	
メニュー	料金	サービス内容	
ストレッチ30	4,400円		
ストレッチ60	8,250円	つらい痛みをストレッチを使って改善する新感覚の施術を行います。 ストレッチで筋肉を深層部からゆるめてほぐし、身体の歪みや痛みを根本から改善します。	
ストレッチ90	11,880円		
ストレッチ+かっさ30	5,280円		
ストレッチ+かっさ60	9,900円	ストレッチをベースにさらに「かっさ」を用いて血行を促進します。この組み合わせにより、身体の深部から緊張を和らげ、柔軟性と流れの良い健康な状態へと導きます。	
ストレッチ+かっさ90	13,200円		
鍼+ストレッチ60	9,900円	ストレッチをベースに鍼施術をプラス。緩みにくい頑固なコリを血行やリンパの流れを改善し、全身の新陳代謝を高め、その方が本来もつ健康を取り戻すことを目的とした治療をいたします。	
鍼+ストレッチ90	13,200円		
美顔鍼40	6,600円	顔と頭部に鍼でアプローチすることでお肌の血行を促進し本来の健康な状態へ導きます。	
ボディトリートメント30	5,280円		
ボディトリートメント60	9,900円	ストレッチにて筋肉をゆるめ、さらにオイルを利用したオールハンドの施術にて凝り固まっている老廃物を身体の外に流しやすくします。この両方を行うことで血液の循環が良くなり全身を健康な状態へ導きます。	
ボディトリートメント90	13,200円		

リラクゼーション(癒し/寛ぎ)		心と体の深いリラクゼーションを目指し、穏やかな施術を通じて心地よい癒しの時間を提供します。	
メニュー	料金	サービス内容	
タイ古式マッサージ60	9,900円		
タイ古式マッサージ90	13,200円	世界で一番気持ちいいと言われている、伝統的なストレッチと指圧で「SEN(タイ語)」と呼ばれる足の先から全身にかけて流れるエネルギーラインをゆったりとしたリズムで刺激し、血液やリンパの循環を促すことで深いリラクゼーションへ導きます。	
タイ古式マッサージ120	16,500円		
アロマオイル60	12,100円		
アロマオイル90	15,400円	厳選された香り高いタイのアロマオイルを使用し、心地よい圧で全身のエネルギーバランスを整え、穏やかな心と身体の調和を取り戻します。	
アロマオイル120	18,700円		
フェイシャル45	9,900円		
フェイシャル60	12,100円	オールハンドでデコルテからお顔の周りの筋肉の緊張を丁寧に心地よく解していきます。透明感のある肌へ導くリラクセス効果の高いコースです。	
フットケア30	6,600円		
フットケア60	9,900円	特に疲れと老廃物が溜まりやすい足裏とふくらはぎに焦点を当て、凝った筋肉の血行やリンパの流れを促します。	
眼精疲労セラピー30	5,500円		
眼精疲労セラピー60	7,700円	目元を温めながら、疲れが残りやすい首・肩回り・お顔・頭の凝りを丁寧にほぐし、眼精疲労を軽減します。	